GeBlod.

Uppsala juni 2024 Nyhetsbrev

Ibland behöver livet hjälp

Två gånger har mitt liv hängt på en skör tråd. Båda gångerna hette räddningen blodgivare.

Jag har vid två tillfällen fått stora mängder blodtransfusioner som har varit direkt avgörande för att jag skulle klara mig med livet i behåll. Den första gången var 1993 när jag drabbades av placentaavlossning mitt i min graviditet. Det ledde till ett katastrofsnitt. Min lille son klarade tyvärr inte livet, men det gjorde jag tack vare cirka 7 liter blod och en järnvilja att leva.

1995 var det dags igen. Jag var åter gravid, men även denna gång gick det snett och jag höll på att förblöda efter förlossningen. Ännu en gång gick mitt liv att rädda tack vare cirka 5 liter blodtransfusioner. Jag hörde läkarna säga att jag blödde ungefär 1,7 liter på fem minuter. Då jag vaknar upp på intensivvårdsavdelningen, minns jag att såg skymten av min mans tröja under någon sekund och jag frågade upprepade gånger: ”Är jag död? Lever jag? Är jag hjärnskadad?” En sjuksköterska med mycket tålamod svarade mig varje gång, du är inte död, du lever och du är inte hjärnskadad. Tack vare blodtransfusionerna klarade jag mig med en mindre minnesförlust. Den här gången gick det också väl för bebisen.

Blodgivarambassadör

De senaste 37 åren har jag jobbat som biomedicinsk analytiker på Blodcentralen i Uppsala, Jag har tappat blodgivare under tio år och har jobbat natt i 11 år på akutlaboratoriet och försett operationerna och avdelningarna med blodprodukter och andra livsavgörande tjänster. De senaste 14 åren har jag ägnat mig åt marknadsföring och kommunikation, både lokalt och nationellt i nätverket GeBlod Kommunikation, som bland annat sköter om GeBlod:s hemsida och sociala medier.

Det har varit en självklarhet för mig att själv ge blod, ända tills det upptäcktes att jag inte längre är en lämplig givare. I stället för att donera blod agerar jag numera ambassadör för blodgivningen och sprider budskapet att blod räddar liv. En nog så viktig uppgift.

- Jag har alltid undrat hur det skulle kännas att få blodtransfusioner och nu vet jag.

Efteråt är jag enormt tacksam, för utan dessa påsar fyllda med livsavgörande erytrocyter, plasma och trombocyter hade mina barn fått växa upp utan sin mamma.

Maggie Östlund
Leg Biomedicinsk analytiker/
marknadasföringsansvarig

Kampanjvecka v. 24

GeBlod vid Akademiska sjukhuset kommer ha en kampanjvecka den 10-14 juni. Vi bjuder på glass och fika och alla besökare får en specialdesignad t-shirt. Vi har dessutom **extra öppet på fredag 14/6 kl. 07. 30-12.00.**

Varmt välkomna!

Blodomloppet 28 maj - Gränby Sportfält

Det blev en fantastisk Blodomloppskväll men 27 grader och strålande sol. Ca 9000 Uppsalabor deltog i loppet genom att springa eller promenera. Gemensamt för alla är att man genom sitt deltagande, uppmärksammade den livsviktiga blodgivningen. Tack alla deltagare för att ni gjorde Blodomloppet 2024 till en minnesvärd kväll.

I år hade vi två glada kollegor som trotsade värmen iklädda varsin bloddroppsdräkt (Givar och Givar) och minglade med barnen. Det var ett mycket uppskattat inslag. Vid blodcentralens tält blåstes det upp ballonger men en väldig fart till barnen stora glädje. Glada var även de ca 16 000 st blodgivare som hämtade ut sin gåva som i år bestod av ett badlakan.









Under dagen och kvällen kunde de som ville, ge blod eller anmäla sig som blodgivare. 20 blodgivare passade på att donera blod medan hela 40 anmälde sig som blodgivare. Förhoppningsvis så kommer fler som gjorde intresseanmälan via vår hemsida att dyka upp som blodgivare med tiden.

Vi vill även passa på att tacka de flera hundra volontärerna som arbetade under Blodomloppet, föräldrar och barn som är medlemmar i Upsala IF, Upsala IF gänget, GeBlod Uppsalas personal, Våra bloddoktorer som svarade på frågor, ambulansen och röda korset med flera. Tack även till UIF styrgrupp och centrala Blodomloppet, speakern och prisutdelaren och tillika OS-medaljören Simon Pettersson.

För avregistrering från nyhetsbrev,et skicka ett mejl med texten "avstå nyhetsbrev" till **blodcentralen@akademiska.se**

Öppettider GeBlod Akademiska sjukhuset

Måndag 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Tisdag** 7.30-11.00 och 12.00-15.30,
Onsdag 7.30-11.00 och 12.00-14.00 **Torsdag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Fredag** Stängt

Veckor med helgdagar (röda dagar) genererar ofta ändrade tider. Var god se **GeBlod.nu** för ändrade öppettider.

AKADEMISKA SJUKHUSET